



## „Ganz Reguliert“

Ist ein Kurzzeit-Gruppentherapeutisches Angebot für interessierte Menschen, die ihr Nervensystem körperlich erfahrbar besser verstehen wollen und die Kompetenz der Selbstregulation erlernen möchten.

Wir, Frau Martina Testroet und Frau Dr. Margret Wirthgen begleiten sie 1x die Woche während 8 Terminen bei diesem Prozess.

Die Termine finden **jeweils Donnerstags von 09:45 Uhr bis 11:30 Uhr** statt.  
Beginn ist der **24.10.2024 bis** einschließlich **19.12.2024**.

**Ort:** Praxis für Psychotherapie SCHREIER, Königstor 35, in 34117 Kassel  
Die **Teilnehmerzahl** ist auf 9 Teilnehmende begrenzt.

**Kosten:** 70,- Euro pro Sitzung. Es ist möglich den Prozess im Rahmen einer gruppenpsychotherapeutischen Arbeit bei Frau Dr. Wirthgen über die Krankenkasse mitzufinanzieren (60,- Euro). Das ergibt dann eine Selbstbeteiligung von 10,- Euro pro Sitzung.

Wenn Sie Interesse haben, sprechen Sie uns an.

Martina Testroet  
Traumtherapeutin, Somatic-Experiencing  
Heilpraktikerin Psychotherapie  
Feldenkrais Lehrerin  
Physiotherapeutin

Praxis für Traumatherapie und Feldenkrais  
Goethestr. 34, 34119 Kassel  
Telefon: 0561 6029127  
info@feldenkrais-testroet.de

Dr. Margret Wirthgen  
Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie  
und Psychotherapie  
tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie  
Systemische Psychotherapie  
Somatic-Experiencing

Praxis für Psychotherapie  
Hermannstr.10, 34117 Kassel  
Telefon: 0561 76647-092  
mwirthgen@hotmail.de